

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель сектора по
развитию спорта ИК ЕМР РТ
И.Г. Галимов



«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель руководителя ИК ЕМР РТ
по социальному развитию

Е.Е. Мерзон

Директор МБУ ДО
«Спортивная школа «Олимп»
ЕМР РТ

И.Г. Галимов

Положение

**о подготовке и проведении I (муниципального) этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов города и сельских поселений
Елабужского района в 2026 г.,
посвященный Году воинской и трудовой доблести**

Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов городских и сельских поселений Республики Татарстан в 2026 г. (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р. и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 N 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

I. Место и сроки проведения

I этап Фестиваля проводится с 12 января по 1 марта 2026 года на базе МБУ ДО «Спортивная школа «Олимп» ЕМР РТ.

II. Организаторы мероприятия

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на сектор по развитию спорта ИК ЕМР РТ.

Состав судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

III. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60- 64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы - 01 марта 2026г.

Все участники должны быть зарегистрированы в подсистеме ГТО Федеральной государственной информационной системе «Единая цифровая платформа

«Физическая культура и спорт» (далее — ФГИС «Спорт») (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru).

К участию в Фестивале допускаются команды направившие заявки, соответствующие требованиям Положения.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина — 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса

ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина — 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина — 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина — 55—64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии. В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Все участники должны иметь допуск врача.

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех членов команд.

К участию в Фестивале не допускаются граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с сектором по развитию спорта ИК ЕМР).

IV. Программа Фестиваля

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 апреля 2023 г. № 259.

Спортивная программа Фестиваля

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО» и командного соревнования «Эстафета ГТО».

Испытания (тесты) ГТО

Женщины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5	Бег на 2 000 м/Бег на лыжах	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м/ Передвижение на лыжах	Возрастная группа от 60 до 64 лет
Мужчины		
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5	Бег на 2 000 м/ Бег на лыжах	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м/ Бег на лыжах	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м/ Передвижение на лыжах	Возрастная группа от 60 до 64 лет

Эстафета ГТО — соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командные соревнования Эстафета ГТО проходит в формате гонки. Эстафета ГТО проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника разных команд, и состоит из прохождения 4-х этапов:

- 1 этап — «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»
- 2 этап — «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»
- 3 этап — «Поднимание туловища из положения лежа на спине»
- 4 этап — «Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и

подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества

повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

V. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 18 апреля 2023 г. № 259.).

Команда, занявшая 1 место в муниципальном этапе фестиваля принимает участие в зональном этапе соревнований.

VI. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе Фестиваля в командном первенстве награждаются дипломами.

VII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджет Елабужского муниципального района Республики Татарстан.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Безопасность участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

IX. Подача заявок на участие

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в официальном виде по установленной форме, заверенную руководителем учреждения по адресу udmsit2010@mail.ru, телефон для контакта 3-06-72

Руководители команд-участников Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

заявку по форме согласно приложению (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 30 дней);

паспорт (оригинал) на каждого участника;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

Форма отчета

о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов Елабужского муниципального района Республики Татарстан в 2026 г.

_____ **муниципальный район**

Даты проведения	Место проведения	Кол-во команд и общее кол-во участников	Наименование команд (трудовых коллективов)	Результат команды трудового коллектива, баллы

Главный судья соревнований _____ / _____ /

Главный секретарь соревнований _____ / _____ /

Приложение 2

ЗАЯВКА

на участие в программе _____ этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов Елабужского муниципального района Республики Татарстан в 2026 г.

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Виза врача
1.					допущен. <i>подпись</i> врача, <i>дата, печать</i> напротив каждого участника соревнования
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

человек.
(прописью)
(подпись) _____
(ФИО) _____ ДАТА _____
(М. П. медицинского учреждения)

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Руководитель делегации

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП

(подпись. Ф.И.О.)

Допущено к _____ этапу Фестиваля комплекса

ГТО Врач _____ / _____
Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон, e-mail: